

## Tag 1: Griesalp - Gspaltenhornhütte

Schon die Anreise ist eine atemberaubende Erfahrung: Auf die Griesalp, dem Ausgangspunkt unserer Dreitagesstour, kämpft sich die steilste Postautostrecke Europas - sie scheint auch die engste zu sein – das Tal hinauf. Bis zu 28 Steigungsprozente (in der Pochtenschlucht) gilt es auf dem Weg hinauf zur Griesalp zu bewältigen. Auf der Griesalp zuhinterst im Kiental eröffnet sich dann zur Belohnung eine märchenhafte Welt, die nicht von ungefähr zum Unesco-Welterbe "Schweizer Alpen" gehört. Sie ist Ausgangspunkt für unzählige Bergtouren und Hochgebirgswanderungen. Wir starten von hier auf 1408m.ü.M. und machen uns an den Aufstieg zur [Gspaltenhornhütte](#) (2458m.ü.M.) über nachfolgende Routenbeschreibung:

**Bergwanderung Route A**     [www.gspaltenhornhuette.ch](http://www.gspaltenhornhuette.ch)     Telefon +41 (0)33 676 16 29

### Normaler Hüttenweg >> PW Parkplatz Griesalp – Gamchi – Hütte

**Zeit Aufstieg: 3 h 30    Abstieg: 2 h 20    Schwierigkeit: T3    Aufstieg: 1106m**  
**Distanz: 7.0 km    Minimale Höhe: 1389m    Maximale Höhe: 2558m**  
**Landeskarten: Mürren 1:25'000 Nr.1248,    Jungfrau 1:50'000 Nr. 254**

#### Route :

Vom PW Parkplatz zurück zur Strasse und nach links über Brücke. Nun den Beschilderungen in Richtung Berghaus Golderli bis zu diesem folgen. Weiter wieder auf dem Strässchen über Steineberg bis Bürgli Pt. 1617. Rechts an der Alphütte vorbei und hoch über der Schlucht auf gutem Weg ins Gamchi zur Alphütte bei Pt. 1672. Nach SE weiter über Alpweiden zur markanten Felswand. Über ein Felsband führt der Bergweg durch diese Wand. Der Weg ist immer breit aber exponiert und meistens nass. Kinder evt. an die Hand nehmen oder mit Reepschnur anseilen. Nachher wieder durch offenes Gelände über zwei Holzbrücken, Sillere und über die Moräne hinauf zu Wegweiser Pt. 2107. Nun wieder steiler nach SE hinauf zu Wegweiser Pt. 2331 und wieder flacher zur Gspaltenhornhütte.

#### Merkmale:

Diese Route ist der „normale Hüttenweg“ und ist sehr abwechslungsreich und schön. Nur wenige exponierte Stellen. Der Weg ist durchgehend ersichtlich und gut markiert (weiss-rot-weiss). Als Tagesstour sehr oft begangen >> früher Start! Der kürzeste Zustieg zur Gspaltenhornhütte! Bis Bürgli kann ein Bike benützt werden, für gute Fahrer sogar bis ins Gamchi.

#### Varianten:

- Vom Autoparkplatz zum Hotel Griesalp (Busstop) und von dort über **B** Bundstäg ins Bürgli.
- Ab Gamchi Pt. 1672 auf **C** hinauf zum Oberloch und über die Gletscherbrücken zur Moräne Pt. 2108
- Ab Pt. 2108 über Moränenweg **F** zur Hütte
- Zum Hotel Griesalp und über **D** Bundalp, Bundläger, Oberloch und Gletscherbrücken zur Moräne Pt. 2108

#### Tagesstour:

- Über **A** hinauf und zurück.
- Sogenannte „Gamchi-Achterrunde“ Über **A** bis Moräne Pt. 2107, über Moränenweg **F** zur Hütte. Abstieg **A** hinab zur Moräne und über **C** Gletscherbrücken, Oberloch, Gamchi nach Griesalp.
- Über **A** zur Hütte und über **D** (Bundalp) zur Griesalp

#### Zweitagesstour:

Wer eine längere Anreise hat, mit Kinder unterwegs ist, gemütlicher Unterwegs ist, die Hüttenübernachtung als Erlebnis wählt oder am nächsten Tag nach Kandersteg (Hohtürli) oder Mürren (Sefinenfurgge) will, plant eine Übernachtung ein.

- Sogenannte „Gamchi-Achterrunde“ Über **A** bis Moräne Pt. 2107, über Moränenweg **F** zur Hütte. Abstieg **A** hinab zur Moräne und über **C** Gletscherbrücken, Oberloch, Gamchi nach Griesalp.
- Über **A** zur Hütte und über **D** (Bundalp) zur Griesalp
- Über **A** zur Hütte und über **G** zur Sefinenfurgge und zurück zur Griesalp
- Über **A** zur Hütte und über **H** zur Sefinenfurgge und nach Mürren
- Über **A** zur Hütte und über **E** zum Oberloch und zum Hohtürli und Kandersteg.

#### Anreise:

Mit dem Zug SBB / BLS (Fahrplan [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)) nach Reichenbach im Kandertal. Dort auf Postbus Reichenbach >> Kiental >> Griesalp umsteigen. Busreservierungen 033 828 88 28. Aussteigen bei Endstation Griesalp (Griesalp Hotelzentrum). Ab Reichenbach ist es auch möglich ein Taxi oder Taxibus vorzubestellen (Gerber Taxi 033 676 29 29 [www.gerber-taxi.ch](http://www.gerber-taxi.ch))



Hüttenweg bei Gamchi



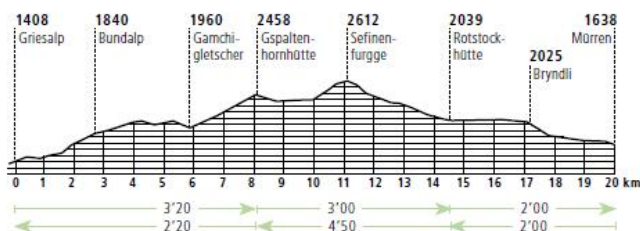
## 6 Gspaltenhornhütte SAC | 2458 m.ü.M.

Koordinaten: 628'500/151'350  
 Telefon Hütte: +41 (0)33 676 16 29  
 Internet: [www.gspaltenhornhuette.ch](http://www.gspaltenhornhuette.ch)

Die Hütte steht zuhinterst im Kiental auf einem Felsvorsprung in wildromantischer Umgebung. Mit den vier Tälern bieten sich fantastische Ein- oder Mehrtageswanderungen an. Sie liegt an der Königsetappe «Hintere-Gasse» oder «Bärentrek», zwischen Sefinenfurge und Hohtürli. Für Bergsteiger ist sie Ausgangspunkt für Gspaltenhorn, Gamchilücke (Mutthornhütte) und Bütlasse.

### Auswahl Routen:

- Mürren – Gspaltenhornhütte ↑ 5 h 30 | ↓ 4 h 30
- Rotstockhütte – Gspaltenhornhütte ↑ 3 30 h | ↓ 3 h
- Schilthorn – Gspaltenhornhütte ↑ 4 h 20 | ↓ 5 h
- Griesalp – Gspaltenhornhütte ↑ 3 h 20 | ↓ 2 h 20
- Blüemlisalphütte – Gspaltenhornhütte ↑ 4 h 30 | ↓ 4 h



**Folgenden Kommentar habe ich zur Tag 1 Route gefunden:** „Durchs schöne Kiental steil hoch nach Griesalp fahren, mit PW oder Postauto. Die Strasse ist gebührenpflichtig, 13.--. Ab Griesalp auf bequemem Wanderweg nach Gamchi und weiter auf dem guten Hüttenweg zur Gspaltenhornhütte.

Ein Hüttenweekend ohne Gipfelziel, dem Alltag entfliehen, ohne Hektik hoch zur Hütte und das Hüttenläbe gniesse ist das Ziel dieser Tour. Dafür ist die Gspaltenhornhütte gerade richtig. Guter Hüttenweg, tolle Landschaft, urchige Hütte ohne Hotelkomfort wie es sein muss, feines Essen und gutes Hüttenteam was will man noch mehr. Das wissen nicht nur wir, die Hütte ist voll belegt, die Wochenenden sind jeweils früh ausgebucht, eine Reservation ist unumgänglich.

Um 9.00 sind wir schon auf der Griesalp, die Strasse da hoch hat es in sich, ist es doch die steilste Postautostrecke der Schweiz. Der erste Halt schon nach wenigen Metern, nach einem guten Zmorgenkaffe läuft es sich doppelt so gut. Auf gutem Weg wandern wir gemütlich nach Gamchi. Eine Alp bei der wir es uns nicht entgehen lassen und den feinen Geissenkäse probieren sowie Chäsprägel essen.

Gut gestärkt wandern wir weiter auf dem Hüttenweg um bald links den offiziellen Weg zu verlassen und den Schafberg erklimmen. Über den ersten, zweiten und dritten Boden steigen wir hoch, bis wir auf den Weg stossen der von der Sefinenfurgge zur Hütte führt. Auf dem Schafberg hat es, wie der Name sagt, Schafe die den Sommer durch dort auf der Alp sömmern. Für den genauen Weg kann man sich auf der Alp Gamchi erkundigen. Weiter geht es auf gutem Weg zur Gspaltenhornhütte. Die Hütte klebt einem Adlerhorst gleich an der Felswand auf einem Vorsprung.

Auf der Terrasse der Hütte geniessen wir das Panorama Morgenhorn, Wyssi Frau und Wildi Frau sowie den Blick zurück Richtung Kiental. Das Hüttenbier mundet besonders gut, in der kleinen Küche wird ausgezeichnet gekocht und trotz engen Platzverhältnissen ist die Stimmung hervorragend.

Es ist natürlich jedem selber überlassen welche Art Hütte man bevorzugt. Ich persönlich liebe die alten Hütten in denen noch 100-jähriger Pioniergeist schwebt, diese Hütten haben noch ihren individuellen Stil geprägt von den Menschen die sie erbauten und dem Material das zur Verfügung stand.

Nach einem sehr geselligen Hüttenabend und ein, zwei Schlummerbecher schlafen wir gut unter den nordischen Decken ein.“



Das Hüttenbier, herrlich!

## Tag 2: Gspaltenhornhütte - Blümlisalphütte

Von der [Gspaltenhornhütte](#) wandern wir über den Hohtürli zur [Blümlisalphütte](#) (2840m.ü.M.). Die Blümlisalphütte liegt etwas oberhalb des Hohtürli, dem Passübergang zwischen Kandersteg und dem Kiental, auf 2834 m ü.M. Die prächtige Aussicht macht eine Übernachtung auf der Blümlisalphütte zu einem Erlebnis.

Von der [Gspaltenhornhütte SAC](#) über den Moränenweg oder den normalen Hüttenweg hinab zur Moräne und Wegweiser auf 2107m. Nun über den Gamchigletscher (kein Eis, nur Schutt und Geröll und mit Stangen markiert) hinab zu den Gletscherbrücken und weiter über Oberloch und Schnattweg zu Wegweiser bei Pt.2052m. Hier trifft man auf den Weg, welcher von der Griesalp und Bundalp herauf kommt. Den Hohtürlihang ansteigen zu uf dr Wart 2508m und über steile Holztrepfen und mit Seilen versicherten Weg hinauf ins Hohtürli. In 10Min wird die [Blümlisalphütte](#) erreicht.



Auf dem Pass Hohtürli (2778m) - von hier sind's nur noch 10 Minuten bis auf die Blümlisalphütte. © Sputnik



Schönes Berner Oberland :- ) Blümlisalphütte (2834m), Thunersee (558m) und Niesen (2362,4m). © Sputnik

Zur Tag 2 Route habe ich u.a. noch folgenden Kommentar gefunden: „Der Passweg verläuft entlang der Nahtstelle zwischen Gletscherwelt und grünen Voralpen und bietet viel Abwechslung. Wer in der Blüemlisalphütte des SAC übernachtet, bekommt als Zugabe das absolute Hochgebirgserlebnis und wird erst noch verwöhnt: Zum währschaftigen Dreigangmenü werden erlesene Weine aus dem Wallis und aus Italien serviert.“

Den Passweg wandern wir dann übrigens an Tag 3.

Und hier noch etwas Wissenswertes zur Blümlisalpe:

#### **Die Sage der Blümlisalpe**

Wo sich heute die Firmmulden und Gletscher der Blümlisalpe befinden, waren früher grasreiche Weiden. Es kam vor, dass die Kühe dreimal des Tages gemolken werden konnten. Die schöne, blumige Alp gehörte einem jungen Sennen, der mit seinen Knechten und einer grossen Herde jeden Sommer den Berg bezog. Einmal nahm sich der Senn ein junges Weib, das ihn zu allem Schlechten verleitetete. Damit sie nicht auf den harten Steinen gehen brauchte, baute er von der Hütte zum Käsespeicher eine Treppe aus schweren, goldgelben Käsen, pflasterte diese mit Butter aus und wusch sie jeden Tag mit Milch sauber ab. Von diesem übermütigen Tun vernahm die alte Mutter des Sennen im Tale und eines Tages machte sie sich auf den Weg, um ihren Sohn zu warnen. Matt, erschöpft und durstig langte sie oben an und bat um einen Trunk Milch. Da gab ihr der schlechte Sohn unter dem Gelächter seiner Frau ein Becken voller Molke, in die er Unrat gestreut hatte. Empört erhob sich die Mutter und sprach einen schrecklichen Fluch über ihn aus: "Der Berg soll sich mit Eis bedecken und du und deine Kathrin und deine Herde sollen darunter begraben werden!" Dann nahm sie ihren Stab und stieg den steilen Weg ins Tal hinab. Kaum hatte sie die Alp verlassen, so löste sich vom Berggipfel ein grosser Teil des Gletscher los, stürzte über die saftigen Triften hin und bedeckte die Menschen, das Vieh und die Hütten mit mächtigen Eis- und Firmmassen. Noch heute hört man das Gejohle des sündigen Sohnes und das Brüllen seiner schönsten Leitkuh.



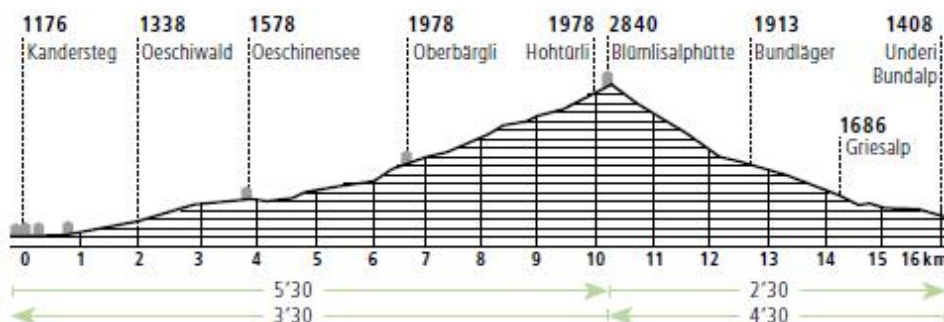
## 4 Blüemlisalphütte SAC\* | 2840 m.ü.M.

Koordinaten: 625'565 / 151'040  
 Telefon Hütte: +41 (0)33 676 14 37  
 Internet: [www.bluemlisalphuette.com](http://www.bluemlisalphuette.com)

Auf 2840 m.ü.M. liegt die Hütte oberhalb des Hohtürli. Geniessen Sie die grandiose Aussicht über Thunersee und bis ins Aaretal. Vom Wetterhorn, Eiger, Mönch, Jungfrau im Osten erstreckt sich der Blick bis Les Diablerets im Westen. Unvergessliche Sonnenuntergänge, entschädigen für den Aufstieg.

### Auswahl Routen:

- Kandersteg – Blüemlisalphütte 5 h 30  
 Start ab Oeschinensee 4 h 30
- Blüemlisalphütte – Oeschinensee 2 h 30
- Griesalp – Blüemlisalphütte 4 h 30
- Gspaltenhornhütte – Blüemlisalphütte 4 h
- Blüemlisalphütte – Fründeschnur – Fründenhütt 4 h 30



### Tag 3: Blümlisalphütte - Kandersteg

Von der [Blümlisalphütte](#) machen wir uns über den Oeschinensee (1578 m.ü.M.) an den Abstieg nach Kandersteg (1176m.ü.M.).



Blick Richtung Kandersteg




Postkartenidyll am Oeschinensee

Folgenden Kommentar habe ich zum Abstieg von der Blümlisalphütte gefunden: „Bis ins Dorf runter sind es noch rund 1700 Höhenmeter, das geht ganz schön in die Beine. Unterwegs können wir Böötlä auf dem Oeschinensee und mutige Wanderer in der unteren Fründeschnur beobachten. Die letzte Etappe führt dann mehr oder weniger einer Teerstrasse entlang ins Dorf und ist nicht wirklich schön, könnte also gut auch mit dem Gondeli abgekürzt werden. Aber so würde auf einmal morgen noch der Muskelkater ausbleiben ;-), „

In Kandersteg angekommen fahren wir bequem mit dem Zug wieder zurück nach Bern.

### Zugverbindung Hinfahrt inkl. Postautofahrt:

#### Option1 (Falls ihr bereits am Donnerstag anreist und 1 Nacht bei uns übernachtet)

Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Gleis	Reise mit	Bemerkungen
Bern Brünnen Westside Bern	Fr, 15.07.11	ab 06:18 an 06:26	1 13C	S5216219	S-Bahn Linie 52
Bern Spiez		ab 06:34 an 07:02	3 1	ICE 1055	InterCityExpress , 
Spiez Reichenbach im Kandertal		ab 07:12 an 07:19	4 1	RE 3255	RegioExpress Lötschberger
Reichenbach im Kandertal Reichenbach i. K., Bahnhof				Fussweg	2 Min. , Y
Reichenbach i. K., Bahnhof Griesalp, Kurhaus		ab 07:31 an 08:16		BUS 3	Bus , Z

Dauer: 1:58; fährt , 15. Jun bis 23. Okt 2011 täglich

#### Option2 (Anfahrt am Freitag aus Deutschland)

Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Gleis	Reise mit	Bemerkungen
Bern Brünnen Westside Bern	Fr, 15.07.11	ab 08:18 an 08:26		S5216227	S-Bahn Linie 52
Bern Reichenbach im Kandertal		ab 08:39 an 09:19	5 1	RE 3163	RegioExpress Lötschberger, R
Reichenbach im Kandertal Reichenbach i. K., Bahnhof				Fussweg	2 Min. , Y
Reichenbach i. K., Bahnhof Griesalp, Kurhaus		ab 09:31 an 10:16		BUS 7	Bus , Z

Dauer: 1:58; fährt , 15. Jun bis 23. Okt 2011 täglich



**Zugverbindung Rückfahrt (Jede Stunde fährt ein Zug):**

Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Gleis	Reise mit	Bemerkungen
Kandersteg Bern	So, 17.07.11	ab 16:24 an 17:28	1 1	RE 3544	RegioExpress
Bern Bern Brünnen Westside		ab 17:34 an 17:40	13C 2	S5216266	S-Bahn Linie 52

Dauer: 1:16; fährt , 18. Jun bis 23. Okt 2011 Sa, So; auch 1. Aug

Alternativ könnten wir auch mit dem eigenen PKW bis nach Reichenbach fahren und von dort das Postauto hoch zur Griesalp nehmen. Die Fahrtzeit von Bern nach Reichenbach beträgt ca. 40 Minuten und noch weitere 45 Minuten mit dem Postauto bis zur Griesalp. Siehe hierzu jeweils Bus 3 oder Bus 7 in der Hinfahrt Option 1 und 2. Die Rückfahrt könnten wir dann wiederum ganz bequem mit dem Zug von Kandersteg nach Reichenbach antreten. Die Verbindungen sind hierfür sehr gut, die Fahrtzeit beträgt gerademal 24 Minuten.

Details	Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Dauer	Umst.	Reise mit
1	Kandersteg Reichenbach im Kandertal	So, 17.07.11	ab 15:12 an 15:36	0:24	0	RE
2	Kandersteg Reichenbach im Kandertal	So, 17.07.11	ab 16:12 an 16:36	0:24	0	RE
3	Kandersteg Reichenbach im Kandertal	So, 17.07.11	ab 16:24 an 17:06	0:42	1	RE, R
4	Kandersteg Reichenbach im Kandertal	So, 17.07.11	ab 17:12 an 17:36	0:24	0	RE