

Packliste für eine dreitägige Hüttentour

Klamotten / Ausrüstung	Leibliches Wohl	Healthcare	Hygiene	Sonstiges
Trekking-Rucksack (mind 28l)	1-2 Fl. Weisswein mit Schraubverschluss	Sonnencreme	Handtuch (Microfaser)	Stirn/Taschenlampe
Sonnenbrille	Zehnteleglass	Ibuprofen	Duschgel	Foto
Mütze / Blödihut	Landjäger/Speck/Pfefferbeiser...	Ohrenstöpsel (Oropax)	Zahnpasta /-bürste	
Trekking-Stöcke	Brot (Kartoffelbrot bleib sehr lange frisch!)	Magnesium	Deo	
Windjacke	Messer	Lippenschutz (Blistex)	Waschlappen	
Zip-Hose	1-2 Trinkflaschen			
Funktionsunterwäsche	etwas süßes			
Trekking Socken	Energie Riegel oder Gel			
Hüttenschlafsack				
3 Funktion-Shirts				
Regenschutz				
1 warmes Langarmshirt				
Trekkingsschuhe				
Optional:				
kurze Hose Ersatz	Senf	Sinupret	Haar-Gel	Ipod
Hüttenhose?	Valium für Klettersteig	ACC	Rasierer	Mobile / Ladergerät
Hüttenschuhe / Flip Flops	Speckbrett	Hustenblocker		
		Tape		
		(Blasen) Pflaster		